

GRUP DE SUPORT PER A FAMILIARS DE PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA



El col·lectiu de familiars que té una persona amb dependència a càrrec requereix d'una atenció especial pel desgast físic i emocional que comporta. Creiem que és necessari fer visible aquest sector de la població que està cuidant en l'àmbit privat.

Per altra banda, considerem fonamental promoure el pensar la dependència d'una altra manera, amb una voluntat emancipadora front una perspectiva assistencialista, alhora que poder transformar els estereotips negatius associats a les malalties i la dependència.

Els eixos vertebradors del grup es basen en que tant important és saber cuidar a un altre com cuidar-se un mateix, alhora que promoure l'autonomia personal de totes les persones implicades.

Horaris: 2on i 4rts divendres de mes de 12,30 a 14h.

Calendari: de novembre 2015 a abril 2016.

Conductores: Montserrat Mateu i Laura Peiró, psicòlogues Equip CIP AIS

Aquesta activitat forma part del programa de Suport Psico social a l'Autonomia en les situacions de Discapacitat (SPAD).