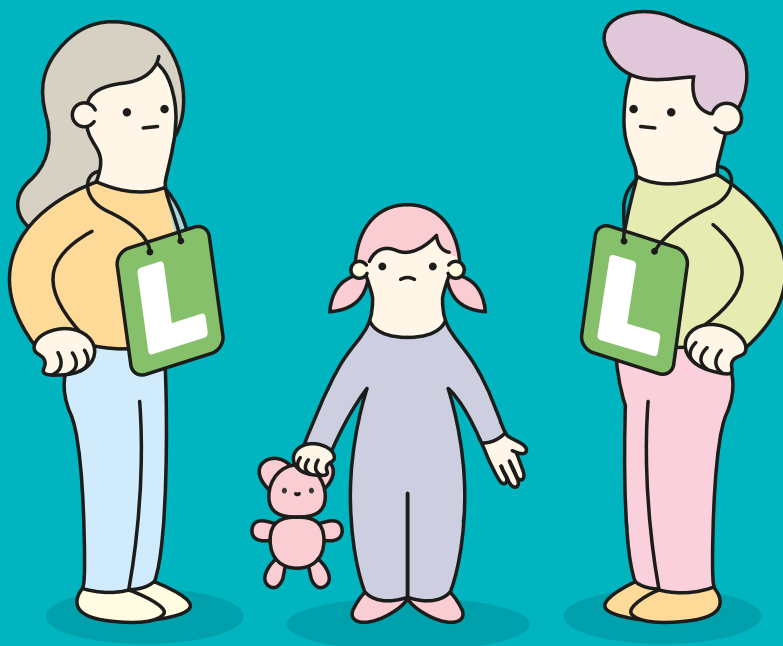

POSA'M TU EL LÍMIT!

Què són i com funcionen els límits
amb infants de 0 a 6 anys



P.A.P.I.
Eixample

Projecte Alerta Petita Infància (PAPI)

Ajuntament de
Barcelona



POSA'M TU EL LÍMIT!



"Cal que m'orienteu i em marqueu límits".



"Encara haig d'aprendre que algunes normes són per tothom, explica-me-les!".

POSA'M TU EL LÍMIT!



"Necessito saber què s'espera de mi sense suborns ni xantatges".



"Necessito que m'acompanyis de forma relaxada en el meu descans".



"Per no confondre'm necessito que us poseu d'acord".



"Orienta'm com he d'actuar en diferents espais i situacions".



"Necessito tenir una alimentació saludable".



"Volem que ens ofereixis jocs alternatius a les pantalles".

-
- Centres de Serveis Socials Dreta de l'Eixample, Fort Pienc, Sagrada Família, Nova Esquerra i Antiga Esquerra.
 - Escoles bressol municipals de l'Eixample.
 - Centres d'Atenció Primària Roger de Flor i Sagrada Família (Àrea Bàsica de Salut Sagrada Família i Gaudí).
 - Cos Cooperativa de Salut.
 - Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIPAIS).
 - Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Eixample.
 - Equip d'Assessorament i Orientació Psicopedagògica B-47 Eixample.
 - Centres de desenvolupament infantil i atenció precoç Aspanias, Fundació Catalana Síndrome de Down i Passeig Sant Joan.

Els límits i la regulació són un continu que ajuda a entendre i gestionar emocions davant situacions en les quals l'infant es veu immers. La recerca de límits en els nens i les nenes representa la necessitat de cridar l'atenció i de buscar afecte o reconeixement.

Font: "Posa'm tu el límit", a *Fer Salut. La revista del teu centre de salut*.
Autora: Silvia Ardanuy Subías, Psicòloga CDIAP Aspanias i membre del P.A.P.I. Eixample (Projecte Alterta Petita Infància).

