



Memòria anual de l'entitat  
2021

---

**CIPAIS**  
**CENTRE D'INTERVENCIÓ**  
**PSICOLÒGICA, ANÀLISI I**  
**INTEGRACIÓ SOCIAL**



# **DADES GENERALS SOBRE L'ENTITAT**



# Presentació

---

Som una entitat d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu, constituïda l'any 1993 i inscrita al Registre d'entitats de Benestar Social núm. E02785 i al Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris núm. E08565949 de la Generalitat de Catalunya, que rep el suport de diferents institucions públiques i privades.

Oferim un servei de prevenció i tractament psicoterapèutic de mitja i llarga durada, complementari a l'oferta pública, en modalitat individual, grupal i familiar.

Atenem malestars, conflictes i trastorns derivats de situacions adverses (familiar, personal i laboral), canvis en el cicle vital, diversitat funcional i situacions de malaltia, tant per a usuaris/usuàries com per familiars.

Mitjançant l'escolta i la paraula, oferim una atenció personalitzada a cada cas i situació.

Des de l'orientació psicoanalítica constatem que «anar a les arrels» dels problemes és bàsic per orientar-se millor en el present i futur personal, professional i social.

Treballem en xarxa amb l'atenció pública i especialitzada dels dispositius públics i entitats relacionades amb l'àmbit de la salut, serveis socials i educació.



# Serveis

---

## **Consultes de psicologia:**

- Consultes de valoració i orientació
- Processos psicoterapèutics i analítics individuals
- Consultes de parella
- Orientació, Mediació i Teràpia Familiar
- Atenció a infants, adolescents i llurs famílies
- Dispositiu d'Atenció a la Parentalitat i Petita Infància (DAPPI)

## **Especialitats Grupals:**

- Grups de suport de cuidadors familiars i professionals
- Grup de suport psico social en les situacions d'adversitat



# Serveis

---

## **Suport mèdic-psiquiàtric:**

Activitat assistencial dirigida a pacients que precisen suport mèdic-psiquiàtric, amb l'objectiu de:

- Afavorir la coherència i continuïtat terapèutica entre la psicoteràpia i el tractament farmacològic
- Donar una alternativa als pacients que requereixen rebre un tractament farmacològic, des d'una visió integral

## **Suport a les famílies:**

- Suport als professionals de l'àmbit educatiu i social
- Suport psicoeducatiu a les famílies
- Programa Cafè i Social Media: activitats grupals preventives entorn l'ús de pantalles a la infància i adolescència

## **Activitats comunitàries i de sensibilització:**

Participació en activitats comunitàries de la ciutat, en col·laboració amb altres entitats i equips públics.



# Equip humà

L'equip assistencial està integrat per setze professionals independents, d'orientació psicoanalítica, llicenciats en Psicologia, Medicina amb especialitat de Psiquiatria i Pedagogia. Es complementa amb dues professionals en l'àrea de gestió administrativa i secretaria i una professional en l'àrea de coordinació tècnica i comunicació.

Hi ha la figura de coordinació general, que és alhora psicòleg.

## **Psicologia:**

Isabel Barcia  
M Carmen Collado  
Regina Debón  
Valéria Ferreira  
Catherine Galaman  
Margarita Garcia  
Anna Gasull

## **Psicologia:**

Gabriela Leibenger  
Àfrica Martí  
Montserrat Mateu  
Laura Peiró  
Irina Salzberg  
Eduard Tàpias  
Núria Torelló

## **Psiquiatria:**

Josep Moya

## **Pedagogia:**

Ester Fornells

## **Coordinació general:**

Eduard Tàpias

## **Coordinació Tècnica i comunicació:**

Iris Roch

## **Secretaria:**

Neus Arcas (desde novembre 2021)



# Equipament



Desde març del 2020 el centre es troba al C/ París 207, pral 2a (cantonada C/ Enric Granados) de Barcelona.

Les sales estan condicionades per a la pràctica clínica tant individual, com familiar i de parella, en un ambient de confidencialitat. Alhora disposem d'espais per a l'atenció grupal.

El centre garanteix l'acompliment de les mesures recomanades per les autoritats sanitàries. Així mateix, compta amb un protocol de mesures higièniques de prevenció i protecció amb relació a la COVID19.



# Compromís comunitari

---

L'objecte social de CIPAI és fer accessible una modalitat de consultes, processos personals i activitats, basades en l'escolta, la paraula i el vincle social.

A CIPAI creiem fermament en el treball en xarxa per afavorir l'atenció dels usuaris i usuàries de la nostra entitat, per això mantenim els canals de comunicació oberts amb els professionals derivadors dels casos i ens mantenim al dia dels recursos que ofereixen altres entitats i serveis públics de la ciutat.

Alhora, fomentem la coordinació amb entitats, agents i serveis públics i privats de l'àmbit social i de salut del territori, amb l'objectiu d'integrar als nostres usuaris i usuàries en recursos comunitaris nous i existents.





# Consum responsable

---

Cipais disposa d'una Guia de bones pràctiques ambientals (disponible al web de Cipais) que inclou el consum responsable i l'ús racional dels recursos naturals (inclòs el correcte ús de la calefacció i aire condicionat).

Des de fa anys, es prioritza la reutilització dels materials reciclant els residus generats (paper, tonners, plàstics) a través dels contenidors municipals.

Alhora, s'han anat implementant altres mesures, per exemple: es van eliminar els gots, plats i coberts de plàstic per a substituir-los per materials reutilitzables, així com la instal·lació d'una pantalla a la sala d'espera per tal de reduir el consum de cartells en paper.



# Pla d'Igualtat

---

Tot i que durant els últims anys s'han desenvolupat uns canvis legislatius i socials que, paulatinament, estan modificant la situació de desigualtat de gènere a la nostra societat i està significant un gran pas endavant cap a l'objectiu de plena igualtat, encara actualment existeixen, generalment, diferències de gènere a les empreses.

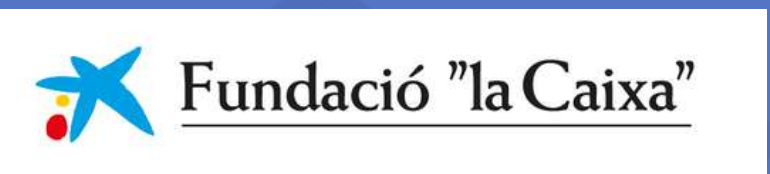
A l'Equip Clínic Cipais treballem en aquest terreny i per això, vam fer una breu diagnosi d'igualtat de dones i homes a l'entitat l'any 2017.

Es pot consultar a: Pla igualtat 2017-2021 (disponible al web de Cipais)



# Institucions, Entitats i Centres col·laboradors

- Centres Serveis Socials Barcelona
- Xarxa EAIA i SIFE Barcelona
- EAL de l'Institut Mnpal. de Persones amb Discapacitat
- Districte Eixample. Ajuntament de Barcelona
- Equip Aquí T'escoltem
- EAP Eixample
- Associació de Veïns i Veïnes Dreta Eixample
- Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample
- Centre SPOTT. Diputació de Barcelona
- Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- CDIAP Esquerra Eixample
- CDIAP Dreta Eixample
- CAPSE Eixample: Borrell i Casanova
- CAP Manso: Sant Antoni i Via Roma
- EAP Dreta Eixample: Roger de Flor
- CAP Sagrada Família: Gaudí i Sagrada Família
- CAP Passeig Sant Joan i Carles I
- CAP Maragall: Congrés, Maragall i Camp de l'Arpa
- CAP Barceloneta i Vila Olímpica
- CAP Sarrià
- CAP Camp d'en Grassot: Pare Claret
- CSMA en Salut Mental Esquerra Eixample
- CSMA en Salut Mental Dreta Eixample
- Hospital de Sant Rafael
- Pla Comunitari Sagrada Família



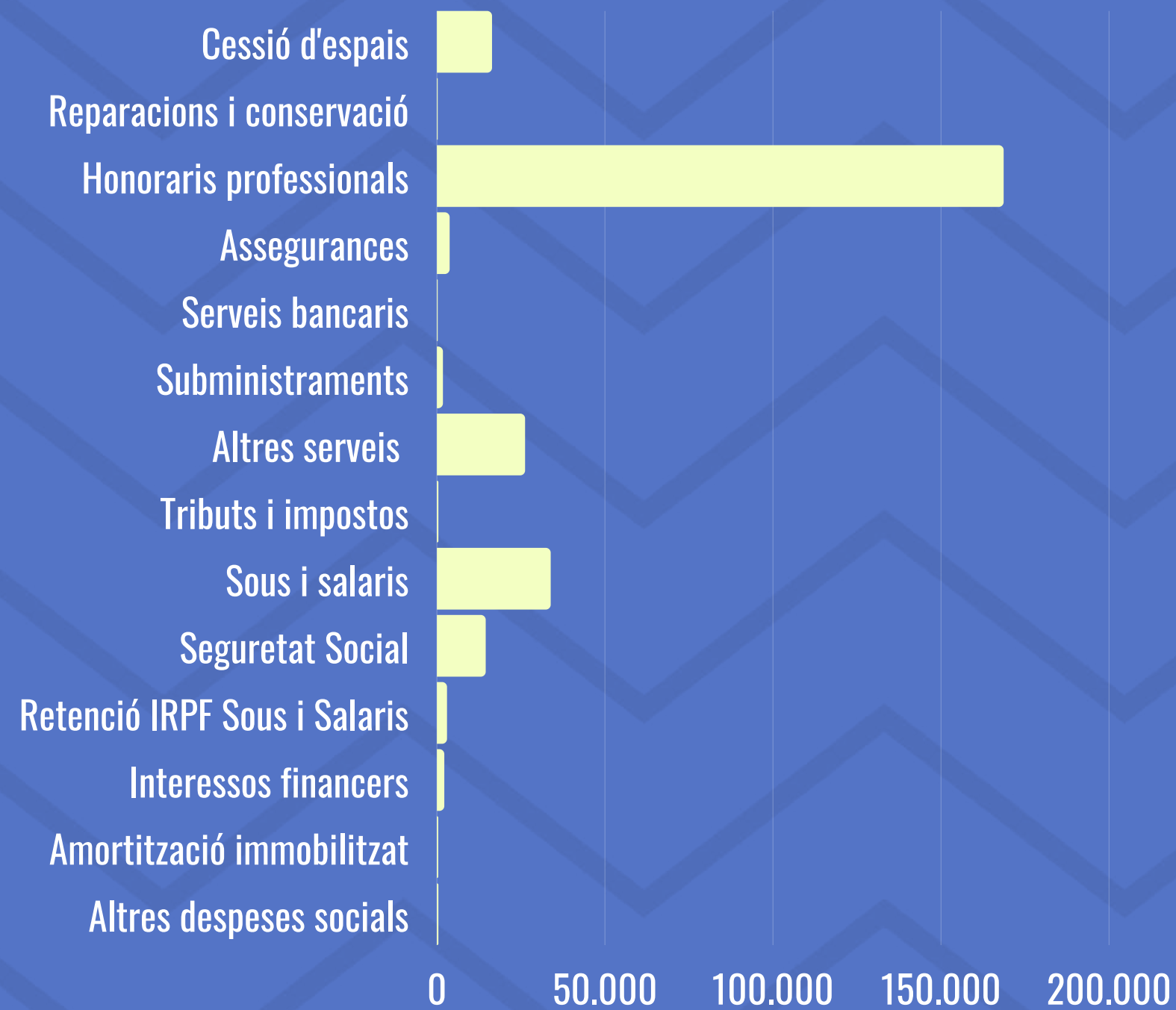


# ANÀLISI DE DADES GENERALES 2021

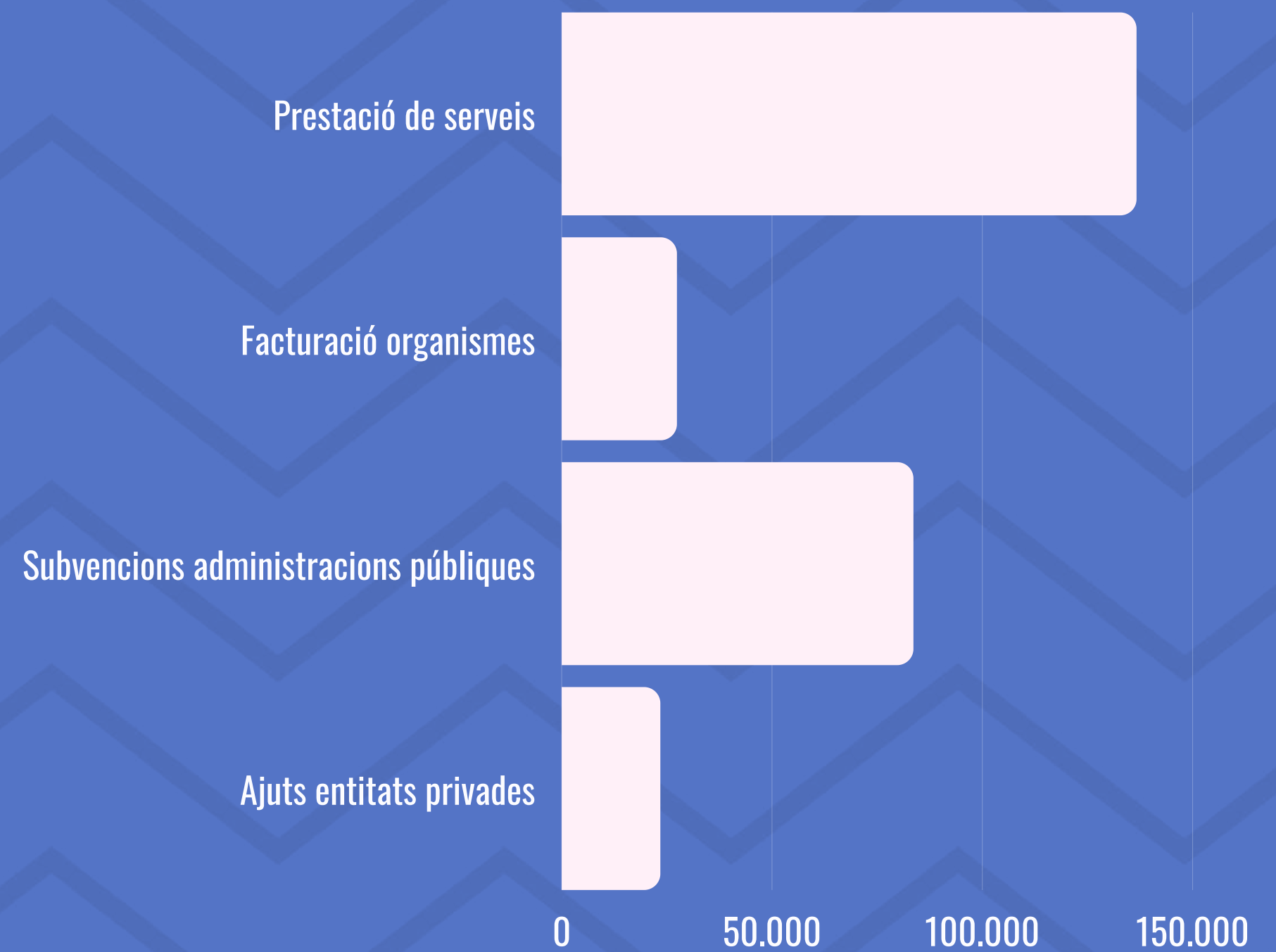


# Dades econòmiques

TOTAL DESPESES 2020 = 270.584,68€



TOTAL INGRESSOS 2020 = 270.656,17





# Activitat assistencial

Ha quedat palès que la complexitat de la situació derivada de la pandèmia, ha provocat un augment de les demandes psicològiques fruit de l'augment del risc de vulnerabilitat, pèrdues i canvis en les estructures familiars.

L'any 2021 hem atès a 456 persones en atenció individual o familiar, de les quals 265 han estat usuaris i usuàries noves i 191 d'anys anteriors.

Hem realitzat 7 grups en col·laboració amb entitats, serveis de salut i serveis socials de la ciutat. Aquest tipus d'activitat és la que ha quedat més minvada, a causa de la impossibilitat d'aplicar el format telemàtic en alguns casos i també per l'efecte grupal socialitzador que té com a objectiu la pròpia activitat.

S'estima que hi ha hagut 1.368 familiars implicats en els processos terapèutics realitzats a Cipais.

S'han realitzat 5.778 intervencions individuals i familiars i 78 intervencions grupals.



# Activitats de formació i recerca

- a) Es realitzen millores, de forma continuada, del programa informàtic que conté la base de dades.
- b) Es mantenen els espais de coordinació interna i formació continuada:
  - Reunions de coordinació, gestió conjunta dels tractaments i incidències (tots els dimecres).
  - Sessions clíniques, comentari de casos. Un dimecres al mes, on s'exposa un cas en profunditat, de forma rotatòria entre tots els membres de l'Equip.
  - Espai de treball d'equip: Comissió de Salut i Comissió de Suport i Atenció a les Famílies (mensual).
- c) Docents al Grau en Fisioteràpia. Escola Universitària GIMBERNAT (adscrita a UAB). Assignatura Ciències psicosocials aplicades: Psicologia. A càrrec del professor i membre de CIP AIS: Eduard Tàpias.
- d) Enguany, s'ha dut a terme un procés de transformació societària, acompanyat per la cooperativa SE7TC.  
.S'han realitzat reunions de treball internes amb les futures persones sòcies de la cooperativa.  
-S'han revisat els processos i identificat millores internes aplicables pel que fa a les cures de l'equip.



# Comunicació i sensibilització

## **Butlletí digital**

Durant l'any 2021 s'han enviat 4 butlletins a una base de dades de 3.012 adreces electròniques. Aquests correus han obtingut un total de 3.554 visualitzacions.

## **Blog**

El blog de l'equip recopila les activitats, escrits i ressenyes sobre l'activitat clínica, els grups i actes de sensibilització. Durant l'any 2021 s'han realitzat 24 entrades, amb un total de 1021 visualitzacions i una mitjana de 43 visualitzacions.

## **Xarxes Socials**

Cipais compta amb una pàgina a Facebook amb 122 seguidors. Durant l'any 2021 s'han fet 22 publicacions, sobretot d'escrits al blog, activitats de l'entitat i recursos públics en matèria de salut i serveis socials.

A més a més, també hi ha presència digital a través del programa Cafè i Social Media a: Facebook amb 441 seguidors, Twitter amb 188 seguidors i Instagram amb 159 seguidors.