

GRUP DE DINAMITZACIÓ PSICOSOCIAL

Per a persones afectades de Covid Persistent

Espai grupal afavoridor d'un clima d'escolta i confiança que promou l'intercanvi de vivències generades davant la incertesa i persistència perllongada de símptomes causats per la Covid-19.

Abordar el malestar emocional associat a les pèrdues sobrevingudes és important per tal de facilitar l'activació dels propis recursos, validar el propi procés i afavorir en la mesura del possible una reincorporació al món laboral, familiar, social.

A QUI VA DIRIGIT

Persones, a partir de 18 anys, amb símptomes persistents posteriors a la infecció aguda de Covid 19, amb repercussions adaptatives amb impacte en la qualitat de vida i que fan demanda de suport psicològic i emocional.

METODOLOGIA. PROFESSIONALS

Espai de paraula i dinàmiques grupals.

A càrrec de: Laura Peiró i Eduard Tàpias, psicòlegs de l'Equip Clínic CIP AIS

DATES I HORARIS 2023

El grup es realitzarà els divendres, en horari de 11,30 a 13h, a la seu de Cipais: C/ París 207, pral 2 (xamfrà C/ Enric Granados), Barcelona.

Donarà inici el divendres 3 de març, fins el 28 d'abril (excloent el divendres 7 que és festiu).

INSCRIPCIONS

Cal sol·licitar entrevista informativa i de valoració amb els coordinadors del grup, mitjançant correu electrònic (info@cipais.cat) o trucada (tel. 93 323 30 28).

Cost: Totalment subvencionat.

Amb la col·laboració de: