



Memòria anual d'activitat de l'entitat
2022

CIP AIS
CENTRE D'INTERVENCIÓ
PSICOLÒGICA, ANÀLISI I
INTEGRACIÓ SOCIAL



DADES GENERALS SOBRE L'ENTITAT



Presentació

Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIP AIS) SCCLP, és una entitat d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu, inscrita al Registre d'entitats de Benestar Social N° E02785 i al Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris N° E08565949 de la Generalitat de Catalunya, que rep el suport de diferents institucions públiques i privades.

L'any 2022 la nostra entitat es va endinsar dins un procés de **transformació societària**, motivat pel relleu generacional, en el qual es va transformar de Societat Civil Professional (SCP) a **Societat Cooperativa Catalana Limitada Professional (SCCLP)**, conservant el caràcter no lucratiu i apostant per programes que responen a les necessitats socials actuals.

El **suport institucional facilita la creació de programes comunitaris**, en els quals integrem els serveis assistencials adreçats a persones en situació d'adversitat, vulnerabilitat i/o risc, així com activitats de sensibilització i activitats formatives amb col·laboració dels equips socials, educatius i sanitaris.

CIP AIS és un **servei que complementa l'oferta pública i col·labora estretament amb els equips públics** per tal de cobrir la demanda social que no es troba coberta.

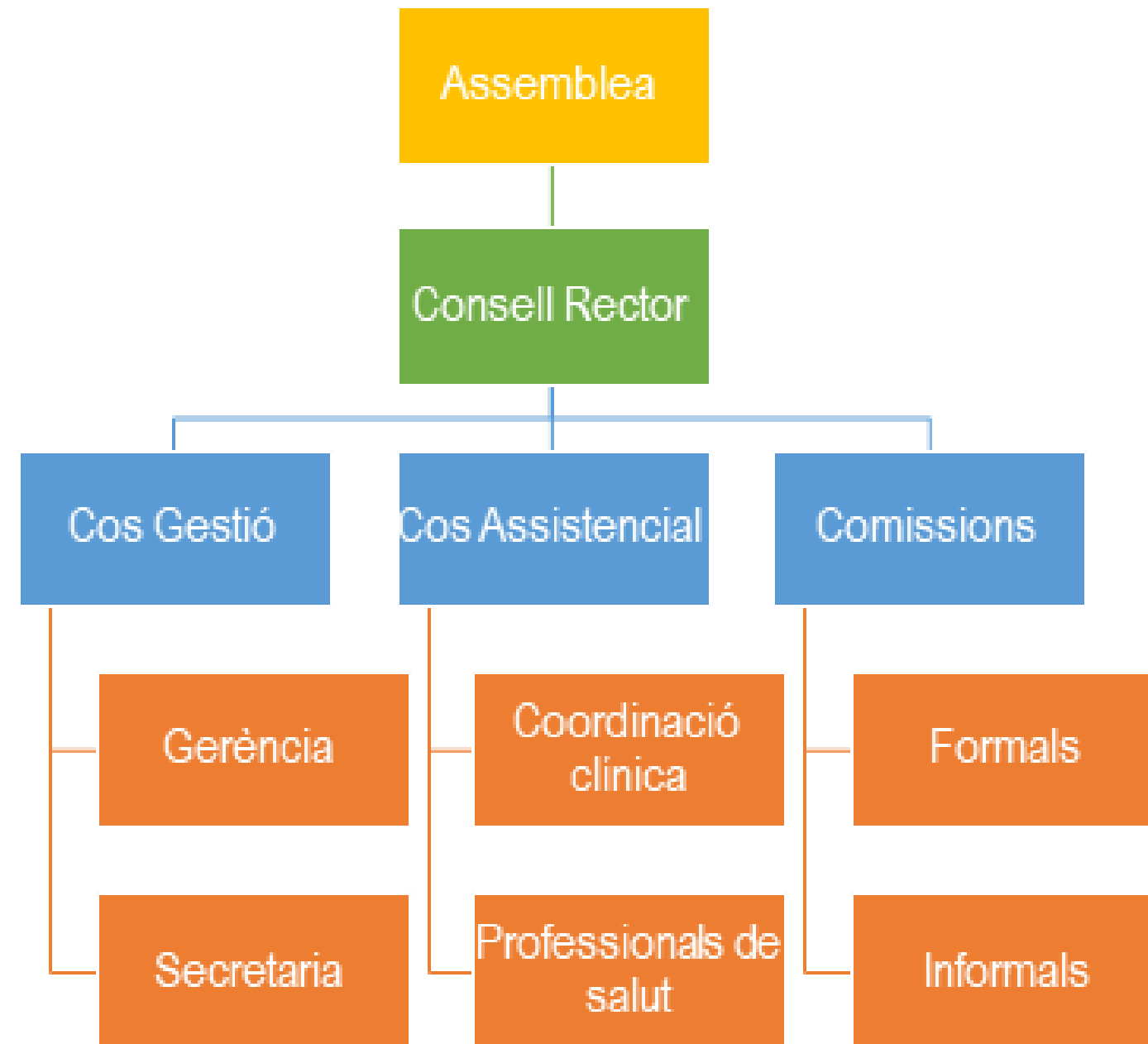


Objecte Social

1. Prestar un servei de **prevenció, orientació i tractament psicològic, psiquiàtric i pedagògic**, en les modalitats: individual, grupal, familiar i de parella.
2. Implementar i mantenir **programes comunitaris de prevenció i intervenció psicosocial** adreçats a col·lectius en risc de vulnerabilitat:
 - a. Col·lectiu amb dificultat d'integració laboral i social
 - b. Col·lectiu amb situació de violència: gent gran, infants, dones, etc
 - c. Col·lectiu amb discapacitat, diversitat funcional i/o dependència
 - d. Col·lectiu amb clínica psicosomàtica, arran de problemàtica psicològica i social
 - e. Col·lectiu de gent gran: envelliment actiu
 - f. Col·lectiu de famílies, problemàtiques i malestars actuals
 - g. Infància i adolescència en risc
 - h. Persones amb trastorns adaptatius a causa de situacions que tenen a veure amb el cicle vital
3. Oferir un servei de **suport a l'atenció primària i especialitzada en els àmbits de salut, serveis socials i educació**.
4. Realitzar **activitats formatives**.
5. Realitzar **estudis i recerca sobre les demandes i necessitats de la societat actual**.
6. Fomentar la **participació activa en la vida comunitària del territori i el treball en xarxa**.



Organigrama



Assemblea: òrgan suprem de la cooperativa. 9 persones sòcies (8 dones i 1 home).

Consell Rector: òrgan de representació i govern de l'entitat. 5 persones sòcies (4 dones i 1 home).

Cos de gestió: integrat per gerència i secretaria. 3 persones (2 dones i 1 home).

Cos assistencial: integrat per coordinació clínica i professionals de salut. 16 persones (14 dones i 2 home).

Comissions: internes de treball. Formals (estables) i Informals (de nova creació segons necessitats). 19 persones (17 dones i 3 homes).



Equip

L'Equip Clínic Cipais està integrat per un **cos assistencial**, format per professionals de la psicologia, la psiquiatria i la pedagogia amb orientació psicodinàmica, així com un **cos de gestió**, englobant les àrees de gerència i secretaria.

- Laura Abadia Huguet
- Neus Arcas Ortiz
- Jesús Ariza Godina
- Isabel Barcia Rojo
- Ma del Carmen Collado Martínez
- Regina Débon Pinto
- Valéria Ferreira Jorge
- Ester Fornells Admella
- Catherine Galaman Baque
- Margarita Garcia Gil
- Anna Gasull Monmany
- Gabriela Leibenger Amuser
- Àfrica Martí Biosca
- Montserrat Mateu Ribas
- Josep Moya Ollé
- Laura Peiró Aguarón
- Iris Roch Ardanuy
- Irina Salzberg Lewintal
- Eduard Tàpias Sanglas
- Núria Torelló Bofill





Equipament

Desde març del 2020 el centre es troba al C/ París 207, pral 2a (cantonada C/ Enric Granados) de Barcelona.

Les sales estan condicionades per a la pràctica clínica tant **individual, com familiar i de parella, en un ambient de confidencialitat**. Alhora disposem d'un espai per a l'**atenció grupal**.

Per a potenciar l'autonomia i la corresponsabilització de la tasca al centre, s'elabora i es comparteix amb l'equip la Guia de Funcionament del Centre, on apareix tota la informació detallada sobre qüestions logístiques, d'equip, planificació, etc.





Serveis

Consultes de psicologia:

- Consultes de valoració i orientació
- Processos psicoterapèutics i analítics individuals
- Consultes de parella i família
- Atenció psicoterapèutica (tot el cicle vital)

Especialitats Grupals:

- Grups especialitzats de suport i dinamització psicosocial
- Suport als professionals de l'àmbit educatiu i social
- Programa Cafè i Social Media: activitats grupals preventives entorn l'ús de pantalles a la infància i adolescència

Activitats comunitàries i de sensibilització:

Participació en activitats comunitàries de la ciutat, amb col·laboració d'altres entitats, serveis i equips públics.



Programes comunitaris

ADVERSITAT

INFANTS,
JOVES I
FAMÍLIES

DIVERSITAT
FUNCIONAL
I AUTONOMIA
PERSONAL

VIOLÈNCIA
MASCLISTA

Amb la col·laboració:



Enguany s'ha elaborat una Guia amb els programes comunitaris i els circuits de derivació que s'ha enviat als equips i entitats col·laboradores.



Compromís social i comunitari

L'objecte social de CIP AIS és fer accessible una modalitat de consultes, processos personals i activitats, basades en l'escolta, la paraula i el vincle social.

A Cipais creiem fermament en el **treball en xarxa** per afavorir l'atenció dels usuaris i usuàries de la nostra entitat, per això mantenim els canals de comunicació oberts amb els professionals derivadors dels casos i ens mantenim al dia dels recursos que ofereixen altres entitats i serveis públics de la ciutat.

Alhora, fomentem la **coordinació amb entitats, agents i serveis públics i privats de l'àmbit social, educació i de salut** del territori, amb l'objectiu d'integrar als nostres usuaris i usuàries en recursos comunitaris nous i existents.





Consum responsable

Cipais disposa d'una [Guia de bones pràctiques ambientals](#) ([disponible al web de Cipais](#)) que inclou el consum responsable i l'ús racional dels recursos naturals (inclòs el correcte ús de la calefacció i aire condicionat).

Aquesta guia es comparteix per correu electrònic i es troba a disposició de totes les persones que formen part de l'equip (treballadores i col·laboradores).

Des de fa anys, es prioritza la **reutilització** dels materials reciclant els residus generats a través dels contenidors de reciclatge i deixalleria. A l'espai office hi ha material gràfic per a detectar i saber separar correctament els residus.

Alhora, s'han anat implementant altres mesures, per exemple: es van eliminar els gots, plats i coberts de plàstic per a substituir-los per materials reutilitzables, així com la instal·lació d'una pantalla a la sala d'espera per tal de reduir el consum de cartells en paper.

La documentació i material intern es facilita mitjançant correu electrònic i enguany hem fet un canvi de programa informàtic per a facilitar la **transició a la digitalització** del material clínic.

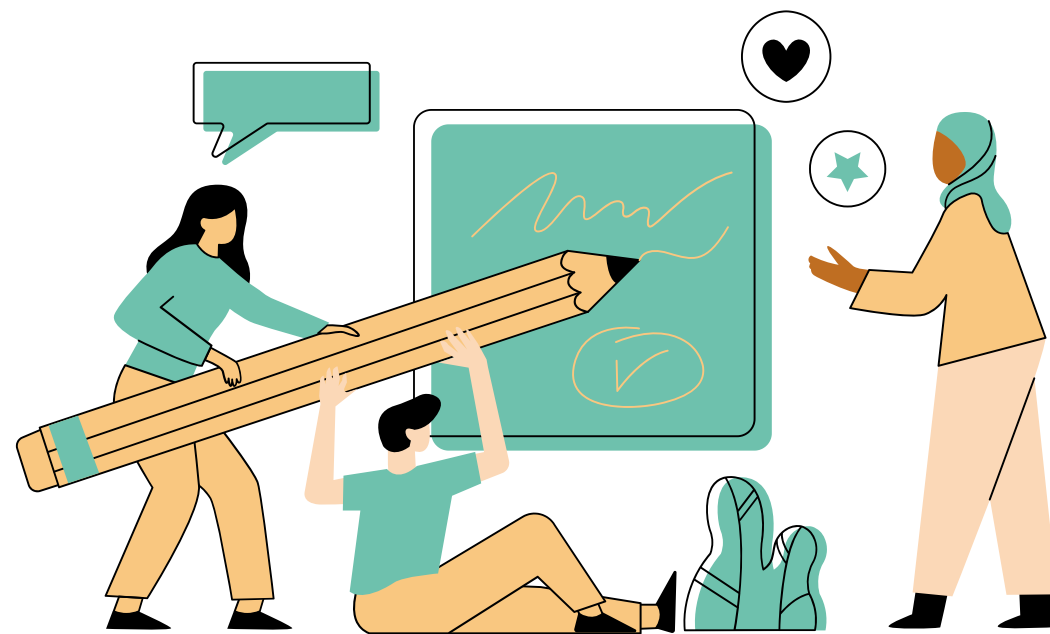


Pla d'Igualtat

Tot i que durant els últims anys s'han desenvolupat canvis legislatius i socials que, paulatinament, estan modificant la situació de desigualtat de gènere a la nostra societat i està significant un gran pas endavant cap a l'objectiu de plena igualtat, encara actualment existeixen, generalment, diferències de gènere a l'àmbit privat (empresa).

A Cipais treballem en aquest terreny i, per això, vam fer una breu diagnosi d'igualtat a l'entitat l'any 2017. Es pot consultar a: [Pla igualtat 2017-2022 \(disponible al web de Cipais\)](#).

Està previst tornar a fer un anàlisi i possibles revisions al nou Pla d'Igualtat 2023-2028.



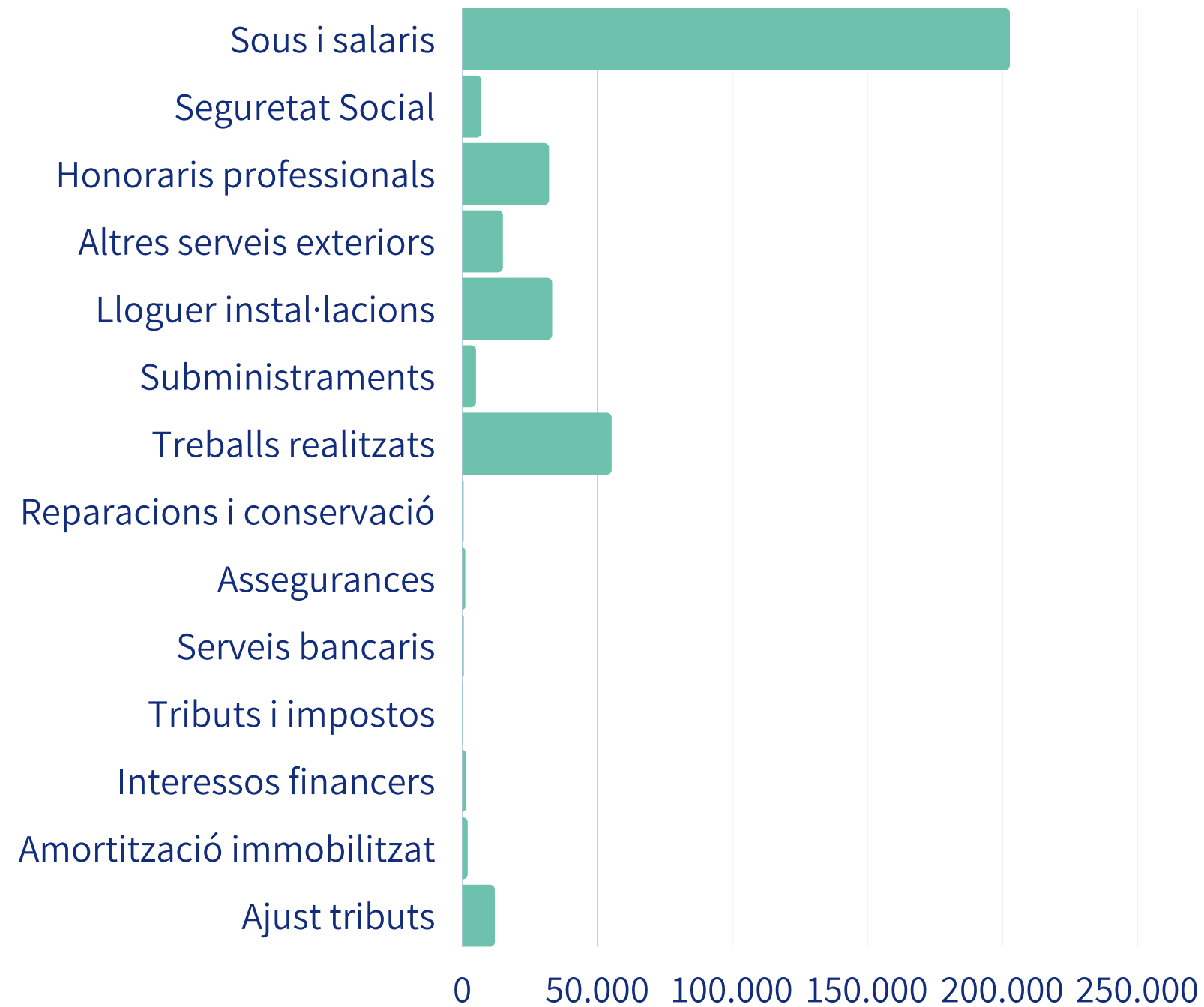


ANÀLISI DE DADES

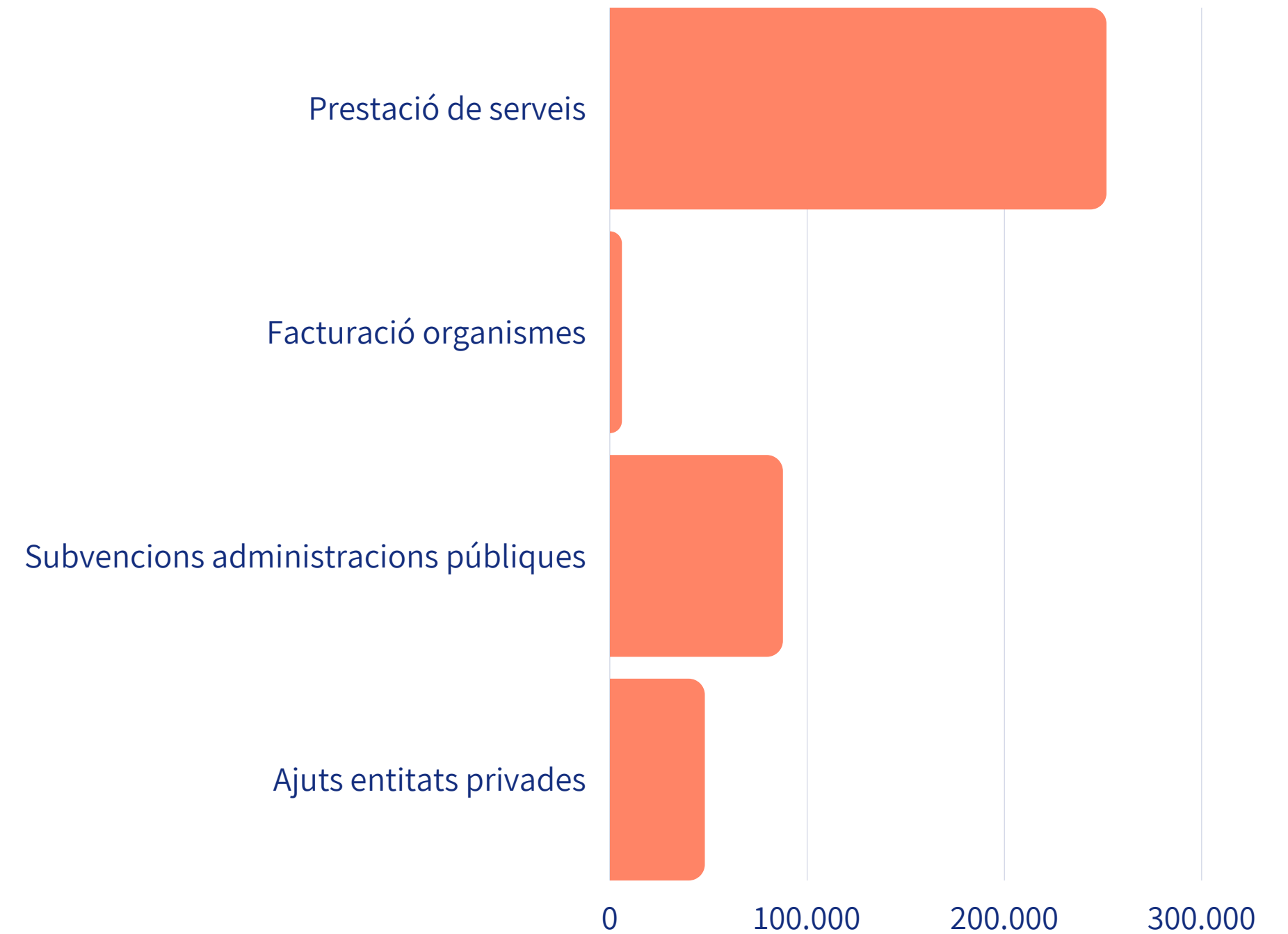


Balanç econòmic

TOTAL DESPESES 2022 = 366.753,32€



TOTAL INGRESSOS 2022 = 393.049,68€





Activitat assistencial

L'any 2022 han realitzat un procés psicoterapèutic individual **529 persones** (atenció directa), de les quals 264 han estat nous pacients.

S'estima que hi ha hagut **1.375 familiars implicats** en el tractament dels usuaris i usuàries de la nostra entitat (atenció indirecta).

Hem realitzat **6.043 intervencions assistencials**, de les quals 4.438 han estat realitzades per les sòcies treballadores i 1.605 per les professionals col·laboradores:

- 330 acollides
- 5.586 intervencions individuals
- 69 intervencions familiars
- 58 intervencions grupals:
 - Escola de Salut (12 dones i 4 homes)
 - Persones i famílies afectades de Covid persistent (3 dones i 6 homes)
 - Marxa Nòrdica per a persones amb Dolor Crònic, Fibromiàlgia i/o Covid Persistent (35 dones)



Activitat no assistencial

L'any 2022 hem realitzat **18 activitats formatives del programa Cafè i Social Media amb famílies, infants i adolescents sobre l'ús conscient i responsable de les pantalles**. Amb la col·laboració de: AFA Safa Sant Andreu, TACC, AFA Serra de l'Obac, Consorci de Serveis Socials de Barcelona, Col·legi Montserrat i Centre SPOTT de la Diputació de Barcelona.

Alhora, hem dut a terme algunes actuacions internes:

- 90 hores de **participació i representació comunitària** a les taules, xarxes i grups de treball del territori
- 75 hores de **formació interna** pel nou **programa informàtic**
- 27 hores **d'acompanyament i formació interna** a nous col·laboradors
- 30 hores de treball en la **Comissió formals: SAF i Salut**
- 10,5h de treball en **Reunió general**
- 6 presentacions internes de **Casos clínics**
- 2 activitats de **Festa Major: Dreta i Esquerra Eixample**
- 6 **Assemblees** (1 general i 5 reunions societàries)
- 16,5 hores de reunions de Consell Rector
- 20 hores de **formació específica en economia social i solidària**
- 40 hores de **docència**. Assignatura Ciències psicosocials aplicades. Escola Universitària GIMBERNAT



Activitat de comunicació i sensibilització

Butlletí digital

Durant l'any 2022 s'han enviat 2 butlletins a una base de dades de 975 adreces electròniques. Aquests correus han obtingut un total de 1.341 visualitzacions.

Blog

El blog de l'equip recopila les activitats, escrits i ressenyes sobre l'activitat clínica, els grups i actes de sensibilització. Durant l'any 2022 s'han realitzat 13 entrades, que acumulen un total de 904 visualitzacions.

Xarxes Socials

Cipais compta amb una pàgina a Facebook amb 123 seguidors. Durant l'any 2022 s'han fet 17 publicacions, sobretot d'escrits al blog, activitats de l'entitat i recursos públics en matèria de salut, educació i serveis socials.

A més a més, també hi ha presència digital a través del programa Cafè i Social Media a: Facebook amb 446 seguidors, Twitter amb 189 seguidors i Instagram amb 169 seguidors.