



"Si tens un desig,
tens un camí"

Eines per assolir diversitat
funcional i autonomia personal

SPAD

Suport Psico social a
l'Autonomia en les situacions de
Discapacitat i dependència

Edició 2024-2025

Presentació

L'any 2008 l'Equip Clínic Cipais va iniciar el programa SPAD.

Els prejudicis socials o l'excés en els aspectes assistencials sovint van en detriment del desenvolupament personal i la inclusió social.

Cal avançar en concebre la diversitat funcional amb objectiu emancipador, afavorint construir la singular manera de viure de cadascú.

Objectius

- Afavorir l'acceptació de la seva situació i de les limitacions que comporta.
- Fer-se un lloc en la família i la societat.
- Assolir autonomia personal i desenvolupar un projecte de vida propi.
- Transformar els estereotips negatius i fomentar els valors d'autonomia personal i diversitat funcional.
- Millorar la qualitat de vida.

Activitats

- **Atenció psicològica individual**

Psicoteràpia individual amb l'objectiu d'oferir eines per a millorar l'autonomia personal.

- **Grups de Marxa nòrdica per a pacients amb dolor crònic, fibromiàlgia**

Formació en la tècnica de la Marxa Nòrdica, incentivar la seva pràctica regular i fer sortides de supervisió de la tècnica del exercici i la seva adherència, així com millorar l'activitat física quotidiana i relació social.

- **Grups terapèutics dinamitzadors (de paraula)**

Grups setmanals adreçats a les persones que han finalitzat l'activitat de Marxa Nòrdica, on es dóna un espai de paraula amb l'objectiu de millorar els símptomes psicològics derivats de la fibromiàlgia, identificant els factors psicosocials que han contribuït en el desencadenament de la malaltia.

Activitats

- Grups terapèutics dinamitzadors (de paraula)

Grups setmanals adreçats a les persones afectades per la Covid persistent, amb l'objectiu principal de millorar l'estat d'ànim i les condicions de vida, per prevenir l'exclusió social i facilitar en la mesura del possible la seva reincorporació a la vida familiar, laboral i social.

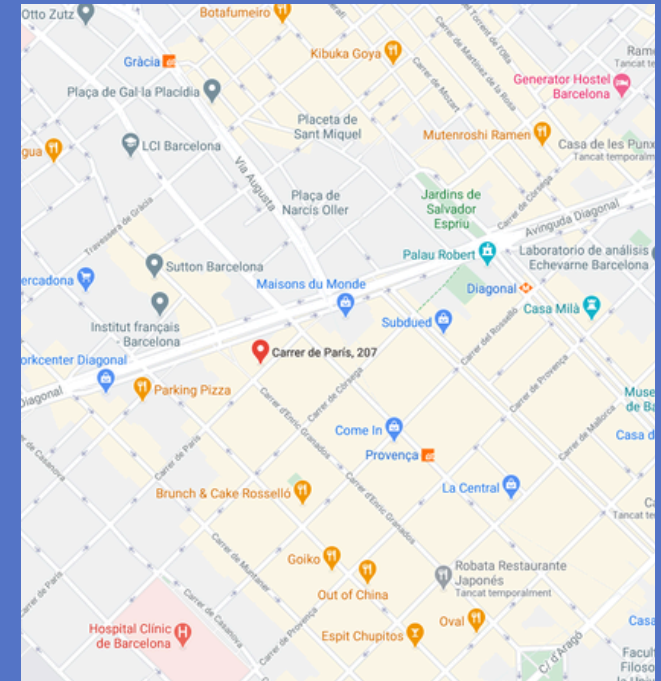
- Xarxa de treball especialitzada

Collaboració amb els equips assistencials derivadors.

- Activitats de sensibilització comunitària

Visualitzar la discapacitat i la malaltia mental d'altra manera, amb finalitats emancipatòries i de promoció de l'autonomia personal.

Adreçat a persones i famílies en situació de discapacitat i/o dependència que fan demanda d'ajut per avançar en la seva autonomia personal



Organitza:

CIP AIS EQUIP CLINIC

Hi col·labora:

Fundació "la Caixa"



Contacte

C/ París 207, pral 2
08008 Barcelona

T. 93 323 30 28
info@cipais.cat

www.cipais.cat
blog.cipais.cat

Programació d'activitats SPAD 2024-2025

- Grup-Taller de tècnica de Marxa Nòrdica per a pacients amb dolor crònic o fibromiàlgia

Dinamitza: Oriol Palomino

Punt de trobada: Servei de Rehabilitació Hospital Sant Rafael

Finalització grups:

Grup 25: Segona sortida el dijous 12 de setembre.

Grup 26: Única sortida el divendres 13 de setembre.

Inici grups:

Grup 27:

Horari: del dimecres 18 de setembre al 25 d'octubre.

Periodicitat: Setmanal (2 cops a la setmana)

Primera sortida programada el divendres 22 de novembre.

Segona sortida el dimecres 29 de gener.

Grup 28:

Horari: del dimecres 30 d'octubre al 18 de desembre.

Periodicitat: Setmanal (2 cops a la setmana)

Primera sortida programada el dimecres 15 de gener.

Segon sortida programada el divendres 14 de març.

- Entrevistes valoració psicològica grups Marxa Nòrdica

Realitzen: Núria Torelló i Irina Salzberg

Participants Grup 27: Divendres 13 de setembre de 9 a 14h

Participants del Grup 28: Divendres 20 de setembre de 9 a 14h

- Grup de dinamització psico social adreçat a persones amb dolor crònic o fibromiàlgia

Dinamitzen: Núria Torelló i Irina Salzberg

Lloc de reahilització: Sala grups Servei Rehabilitació Hospital Sant Rafael.

Grup 9: inclou participants del Grup 25 i Grup 26

Horari: divendres 4 d'octubre fins el 29 de novembre, de 11:30 a 13:00h

Periodicitat: Setmanal (1 cop a la setmana)

Grup 10: inclou participants del Grup 27 i Grup 28

Inici: divendres 17 de gener al 7 de març, de 12 a 13:30h

Periodicitat: Setmanal (1 cop a la setmana)



CIP AIS  EQUIP CLÍNIC