

Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i
Integració Social (CIPAIS), SCCLP



Cafè &
Social Media

PROGRAMA D'ACTIVITATS EDUCATIVES

2024-2025

Educació digital, coherent i conscient

QUI SOM?

Cafè i Social Media (2013) és un programa de prevenció i acompanyament a la comunitat educativa entorn l'ús de les pantalles a la infància i l'adolescència, del Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIP AIS) SCCLP (1993). El programa neix de la necessitat social de crear espais on trobar-nos (cafeteries) per parlar de forma distesa de les qüestions tècniques que despleguen l'ús de les pantalles i que generen malestar (angoixa, conflictes, sobre informació, etc.). Actualment, els objectius de les activitats formatives que realitzem són:

- Fomentar el pensament i opinió crítica a l'hora de llegir i relacionar-nos
- Reflexionar sobre el consum de pantalles en l'àmbit familiar
- Promocionar l'autonomia personal i la corresponsabilitat social
- Obtenir eines i recursos adequats per a la interacció digital
- Prendre consciència i posició davant l'ús que volem fer de les pantalles

ACTIVITATS

ALUMNAT



COM ENS RELACIONEM A TRAVÉS DE LES PANTALLES?

Cicle inicial, mitjà i superior de primària

Objectius

- Fomentar els valors de l'empatia i el respecte
- Promocionar l'autonomia i la corresponsabilitat de les nostres accions i interaccions
- Impulsar la consciència de l'ús de la comunicació en les relacions digitals (amb coneguts i desconeguts)

Descripció

Dinàmica participativa amb l'alumnat, a través del joc, amb l'objectiu de pensar i compartir els usos comunicatius que fem a través dels entorns digitals.

Durada: 1hora

Preu: 140€+

+El preu pot variar segons desplaçament.



TOT EL QUE LLEGIM, ÉS CERT?

Cicle superior de primària

Objectius

- Fomentar el pensament crític davant la informació que circula per la xarxa (fake news, desinformació...)
- Aprendre a contrastar la informació que llegim a través de les pantalles

Descripció

Dinàmica participativa amb l'alumnat, es treballa a partir d'un joc en el qual s'han de diferenciar les notícies falses i reflexionar sobre els aspectes formals que hem de tenir en compte, així com fomentar l'opinió i pensament crític, un procés cognitiu bàsic de l'edat.

Durada: 1hora

Preu: 140€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



QUÈ SABEM DEL PORNO?

Cicle superior de primària

Objectius

- Entendre la diferència entre pornografia i sexualitat
- Saber detectar continguts inapropiats o no adequats
- Fomentar el diàleg, la necessitat de l'escolta i la comunicació en família

Descripció

Dinàmica participativa on l'alumnat es dividirà en grups, per tal de reflexionar sobre què és la pornografia i què cal tenir en compte davant l'accés als continguts disponibles.

En una segona part, es fomentarà la participació tot resolent dubtes o inquietuds que apareguin amb relació a la sexualitat i la pornografia.

Durada: 1hora

Preu: 140€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



IMPULSEM LES RELACIONS SALUDABLES A TRAVÉS DE LES PANTALLES

Educació secundària

Objectius

- Fomentar els valors de l'empatia i el respecte, mitjançant la reflexió
- Aprendre a posicionar-nos i protegir-nos a la xarxa
- Responsabilitzar-nos de les nostres accions, interaccions i consums a través de les pantalles

Descripció

Dinàmica participativa mitjançant un joc (analògic o digital) amb l'alumnat per tal de compartir i reflexionar sobre l'ús de la comunicació digital per a teixir relacions saludables.

Durada: 1,5 hores

Preu: 160€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



QUÈ VOLEM TRANSMETRE A TRAVÉS DELS NOSTRES PERFILS DIGITALS?

Educació secundària

Objectius

- Prendre consciència i actuar amb coherència a través de les pantalles
- Ser conscients de l'impacte de les plataformes digitals en la nostra autoestima i imatge personal
- Reflexionar sobre la influència dels referents digitals (influencers, youtubers, gamers...)

Descripció

Dinàmica participativa amb l'alumnat per tal de reflexionar sobre l'impacte social i en la salut, que tenen els continguts que percebem a través dels perfils dels referents digitals dels i de les joves.

Durada: 1,5hora

Preu: 160€ *

+El preu pot variar segons desplaçament.



PARLEM DE PORNO?

Educació secundària

Objectius

- Entendre la diferència entre pornografia i sexualitat
- Reflexionar sobre
- Fomentar el diàleg i la necessitat de l'escolta i la comunicació en família.

Descripció

Dinàmica participativa en la qual es farà un joc per veure el nivell de coneixement de conceptes pornogràfics té l'alumnat, contrastant els possibles malentesos.

Reflexionarem aspectes que distancien la realitat de la fantasia, així com la proporció d'un espai de resolució de dubtes o aclariments.

Durada: 1hora

Preu: 160€*

+El preu pot variar segons desplaçament.

FAMÍLIES



HOLA PANTALLES!

Adults de la família d'educació infantil i cicle inicial de primària

Objectius

- Debatre i reflexionar sobre el paper de la família en la introducció de les pantalles
- Conèixer les recomanacions actuals de salut en l'ús de les pantalles en l'infància
- Reflexionar sobre el consum de pantalles a casa

Descripció

Xerrada participativa en la qual parlarem sobre l'impacte de les pantalles en la infància i facilitarem estratègies i recursos per tal d'oferir alternatives a les pantalles quan estem en família.

Durada: 2h

Preu: 185€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



QUINES EINES I RECURSOS DIGITALS BÀSICS HE DE CONÈIXER PER ACOMPANYAR EN UNA INTRODUCCIÓ DIGITAL SALUDABLE?

Adults de la família d'educació primària

Objectius

- Conèixer les diferents eines, plataformes digitals i videojocs que utilitzen els infants, aprendre recursos per a fer protegir els menors a la xarxa i facilitar la comunicació familiar

Descripció

Xerrada participativa on s'exposa la situació actual de la infància entorn l'ús de les plataformes digitals... Què vol dir acompanyament? Què cal tenir en compte? Quines estratègies i recursos tenim les famílies per l'educació digital?

Compartirem dubtes i repensarem conjuntament la posició maparental.

Durada: 2h

Preu: 185€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



ADOLESCÈNCIA I PANTALLES

Adults de la família d'educació secundària

Objectius

- Debatre i reflexionar sobre l'etapa de l'adolescència
- Conèixer les aplicacions i interaccions dels joves en les pantalles
- Facilitar eines i recursos per acompanyar els joves en l'ús conscient i coherent de les pantalles

Descripció

Xerrada participativa on es parlarà sobre les situacions que es troben a les cases on viuen adolescents, per tal d'apropar-nos a les necessitats pròpies de l'etapa evolutiva, per tal de connectar-hi d'una manera que faciliti la comunicació i rebaixi possibles tensions familiars.

Durada: 2h

Preu: 185€*

+El preu pot variar segons desplaçament.



CONNECTA AMB LA FAMÍLIA

Famílies (adults i menors) entre 12 i 16 anys

Objectius

- Establir un clima d'escolta entre adults i menors
- Reflexionar sobre l'ús de les pantalles, apropar postures i facilitar la comunicació familiar
- Potenciar el temps en família i la comunicació familiar
- Escoltar menors i adults d'altres famílies, per tal d'oferir altres mirades i punts de vista
- Donar lloc a parlar d'incomoditats i malestars

Descripció

Activitat familiar en la qual participen els adults i adolescents del nucli familiar, realitzant una dinàmica per a reflexionar sobre les situacions quotidianes que poden esdevenir conflicte a les cases, entorn l'ús de pantalles.

Durada: 2,5h

Preu: 325€

+El preu pot variar segons desplaçament.

PROFESSIONALS



ACOMPANYAMENT EDUCATIU DELS ENTORNS DIGITALS

Professionals que treballen amb població entre 10 i 16 anys

Les sessions consten d'una part teòrica i una pràctica que permet que es puguin aplicar de forma operativa els continguts a la pràctica professional.

Continguts:

- Entorns digitals: què aporten i quins riscos poden tenir
- Adolescència i ús de pantalles
- Prevenció i acompanyament educatiu
- Ús i l'abús de les tecnologies
- Continguts a consumir i/o produir
- Construcció de la identitat digital
- Xarxes socials
- Videojocs i gamblificació
- Violències als entorns digitals
- Incorporació de la perspectiva de gènere i mirada interseccional
- Treball amb les famílies
- Recursos per a professionals

Preu: 150€/hora

Duració: Programa fet a mida, hores a convenir

COL-LABORACIONS I ALIANCES



Generalitat
de Catalunya
Departament
de Drets Socials
**Secretaria
d'Afers Socials
i Famílies**



CONTACTE

Truca'ns! Estem aquí per ajudar-te



T 93 323 30 28



***C/ París 207, principal 2,
08008 Barcelona***



hola@cafeisocialmedia.cat



www.cafeisocialmedia.cat

Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social (CIPAIS), SCCLP



**Cafè &
Social Media**